

# UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

## POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie\*/niepobieranie\*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie\*/niepobieranie\*".

## I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Zarząd Województwa Mazowieckiego
2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	17) wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej

## II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: <b>Stowarzyszenie Klub Sportowy Wiertel Fight Team</b> , Forma prawna: <b>Stowarzyszenie Rejestrowe</b> , Numer Krs: <b>0000852257</b> , Kod pocztowy: <b>01-950</b> , Poczta: <b>WARSZAWA</b> , Miejscowość: <b>WARSZAWA</b> , Ulica: <b>WRZECIONO</b> , Numer posesji: <b>57b</b> , Numer lokalu: <b>8</b> , Województwo: <b>mazowieckie</b> , Powiat: <b>Warszawa</b> , Gmina: <b>Warszawa</b> , Strona www: <b><a href="http://wojciechwiertel.pl/wojciech-wiertel/">http://wojciechwiertel.pl/wojciech-wiertel/</a></b> , <b><a href="https://www.facebook.com/Wojciechwiertelkickboxing/?locale=pl_PL">https://www.facebook.com/Wojciechwiertelkickboxing/?locale=pl_PL</a></b> , Adres e-mail: <b>wiertelteam@gmail.com</b> , Numer telefonu: <b>607673737</b> ,	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	<b>Wojciech Wiertel</b> <b>Adres e-mail: wiertelteam@gmail.com Telefon: 607673737</b>

## III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Obchody Światowego Dnia Osób Chorych na Parkinsona			
2. Termin realizacji zadania <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	11.04.2025	Data zakończenia	24.04.2025

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)
--

## Opis zadania

### Światowy Dzień Osób Chorych na Parkinsona

11 kwietnia obchodzimy Święto Osób Chorych na Parkinsona. Głównym celem corocznych obchodów jest zwiększenie świadomości oraz poszerzenie wiedzy na temat choroby Parkinsona oraz ukazanie sposobów pomocy osobom dotkniętym tym schorzeniem.

Powodem do dumy jest Wojciech Wiertel – czołowy zawodnik kickboxingu lat 80. i 90. XX wieku, medalista Mistrzostw Świata, a obecnie ceniony trener klubowy oraz Trener Kadry Narodowej Light-Contact Polskiego Związku Kickboxingu. Od lat prowadzi zajęcia sportowe, w tym specjalne treningi dla osób z chorobą Parkinsona.

### Organizacja Święta

Obchody Święta obejmują otwarte zajęcia rekreacyjno-sportowe z elementami boksu dla osób chorych na Parkinsona mieszkających w Warszawie i okolicach. Program zajęć przewiduje utworzenie dwóch grup po 20 osób, gdzie każda sesja trwa 1,5 godziny – łącznie daje to 240 osobogodzin treningowych.

Kadrę trenerską stanowią:

trener prowadzący,

dwóch trenerów wspomagających.

### Choroba Parkinsona i jej objawy

Parkinson to choroba ośrodkowego układu nerwowego. Do jej typowych objawów należą:

spowolnienie ruchowe,

szttywność mięśni,

drżenie kończyn.

Objawy pojawiają się zazwyczaj między 40. a 60. rokiem życia i dotyczą zarówno kobiet, jak i mężczyzn.

W celu wsparcia osób dotkniętych chorobą zorganizowano specjalne zajęcia sportowe w formule RSB (Rock Steady Boxing). Aktywność fizyczna w tym modelu daje realne możliwości poprawy jakości życia i funkcjonowania. Treningi prowadzone są w formie bezdotykowej, co pozwala uczestnikom na bezpieczne wykonywanie ćwiczeń.

### Misja Rock Steady Boxing (RSB)

Głównym celem programu RSB jest:

poprawa sprawności ruchowej i samodzielności chorych,

zwiększenie ich komfortu życia,

integracja społeczna.

Realizowane zajęcia są bezpłatne i otwarte dla wszystkich chorych na Parkinsona, niezależnie od wieku oraz stopnia zaawansowania choroby.

#### Historia Świąta

Święto zostało ustanowione na cześć Jamesa Parkinsona – angielskiego chirurga i aptekarza, który w 1817 roku w pracy "Essay on the Shaking Palsy" jako pierwszy opisał objawy choroby, znanej dziś jako choroba Parkinsona. Na jego cześć co roku, w rocznicę jego urodzin – 11 kwietnia, obchodzony jest Światowy Dzień Choroby Parkinsona.

#### Podsumowanie

Poprzez organizację wydarzenia chcemy:

poprawić jakość życia osób chorych na Parkinsona,

uświadomić społeczeństwo o znaczeniu rehabilitacji poprzez sport,

dać uczestnikom szansę na poprawę kondycji fizycznej oraz samopoczucia.

Niech 11 kwietnia będzie dniem solidarności, wsparcia i nadziei dla wszystkich dotkniętych tą chorobą!

#### Miejsce realizacji

Obchody Światowego Dnia Osób Chorych na Parkinsona będą się odbywały w lokalu przystosowanym pod potrzeby osób niepełnosprawnych przy ul. Wrocławskiej 25/ 4U57, 01-493 Warszawa przy współpracy z Akademią Walki

<b>4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego</b>		
<b>Nazwa rezultatu</b>	<b>Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)</b>	<b>Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika</b>
Umiejętność podejmowania nowych wyzwań i decyzji	Przez trening fizyczny i co z nim związane z tym urozmaicenie zajęć sportowych przez włączanie stale nowych często powtarzalnych ćwiczeń jak również zwiększanie czy spowalnianie tempa wykonywanych cykli osoba ćwicząca sama określa chęć oraz sposób realizacji nowego zadania. Ważna w tym momencie jest decyzja osoby ćwiczącej.	Proponowanie ćwiczeń bardzo zróżnicowanych o różnym stopniu trudności wymuszających na osobie ćwiczącej podjęcie swoistej decyzji i co z tym związane wysiłku.
Uzyskanie lepszej sprawności ruchowej i kondycyjnej osób chorych na Parkinsona.	maksymalna liczba przepracowanych godzin na zajęciach sportowo-rehabilitacyjnych w całym jednym cyklu ćwiczeń przez jedną osobę.	lista obecności, uzyskanie jak najlepszej sprawności motoryczno - ruchowej w życiu codziennym.
Umiejętności walki z własnymi słabościami	Umiejętne pozostawienie swoich trosk i kłopotów na treningu. Z pomocą kadry trenerskiej uczymy się pozytywnej motywacji i automotywacji.	Obserwacja przez kadrę trenerską osób ćwiczących podejmujących na treningu własny wysiłek i we własnym zakresie
uzyskanie lepszego poczucia funkcjonowania osoby chorej, w społeczeństwie poczynając od własnego otoczenia tj. grona osób z rodziny i przyjaciół po ogólne " poruszanie się" i wychodzenie do ludzi	zwiększenie aktywności towarzyskiej i pro społecznych co wynika z ogólnej zasady dostępności i szacunku wszystkich osób uczęszczających do klubu.	rozmowy z uczestników z kadrą trenerską, przewidywane są również spotkania ze znanymi osobami świata sportu i mediów.

**5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.**

## Charakterystyka oferenta

### Zasoby kadrowe

Stowarzyszenie Klub Sportowy Wiertel Fight Team skupia w swoim zespole wykwalifikowanych trenerów i instruktorów sportu z wieloletnim doświadczeniem w pracy z dziećmi, młodzieżą oraz dorosłymi. Od sierpnia 2019 r. pracujemy również z osobami z niepełnosprawnościami, w tym zmagającymi się z chorobą Parkinsona. Jako pierwsi w Polsce uzyskaliśmy certyfikowaną licencję na prowadzenie zajęć sportowych metodą Rock Steady Boxing (RSB) – szkolenie ukończyliśmy w Stanach Zjednoczonych, gdzie zdobyliśmy nasze uprawnienia.

### Kadra trenerska:

- Wojciech Wiertel

o Licencja klasy mistrzowskiej w kickboxingu, trener II klasy boksu, instruktor Krav Maga (poziom G1).

o Licencja Rock Steady Boxing (RSB).

o Trener Kadry Narodowej Kadetów Light-Contact PZKB.

o Osiągnięcia: mistrz Europy w kickboxingu zawodowym, mistrz Europy amatorski, wielokrotny mistrz Polski w Full Contact, mistrz Polski juniorów w wieloboju nowoczesnym.

- Piotr Kroczeński

o Trener I klasy boksu, instruktor kickboxingu, K-1, Muay Thai.

o Szkoleniowiec medalistów Polski, Europy i świata.

o Osiągnięcia: zawodowy mistrz Europy w formule Full Contact (WKA), siedmiokrotny mistrz Polski.

- Andrzej Kuśnierczak

o Instruktor Self Defense Krav Maga (międzynarodowe i izraelskie uprawnienia).

o Szef wyszkolenia World Knife Fight System Poland.

o Specjalista w szkoleniu służb mundurowych i instytucji państwowych.

o Prowadzi zajęcia samoobrony dla kobiet i dzieci.

- Alex Kostiuk

o Trener motoryczny, specjalista w przygotowaniu fizycznym zawodników.

o Ekspert w technikach takich jak Muay Thai, Weightlifting, CrossFit i gimnastyka.

o Zajmuje się wzmacnianiem mięśni, poprawą koordynacji ruchowej i wzrokowej, a także zmysłu równowagi.

o Pracuje zarówno z dziećmi, jak i dorosłymi, dostosowując treningi do indywidualnych potrzeb klientów.

- Agata Piechowicz-Piwko

o Instruktor kickboxingu.

o Prowadzi zajęcia kickboxingu dla dzieci od 4. roku życia oraz dla kobiet.

- Janusz Szulewski

o Instruktor sportów walki: kickboxing, Muay Thai, brazylijskie jiu-jitsu, systemy walki.

o Wielokrotny medalista mistrzostw Polski i turniejów międzynarodowych.

- Beata Jakubowska

o Instruktor rekreacji ruchowej ze specjalizacją w fitnessie (nowoczesne formy gimnastyki) od 2010 r.

o Prowadzi zajęcia z naciskiem na prawidłową technikę ćwiczeń.

o Ukończyła kursy m.in. Aero Styl - Fitness School, Proactive, oraz w Polskiej Akademii Sportu.

### Zarządzanie i obsługa finansowa:

Obsługą finansowo-księgową zajmuje się doświadczony podmiot zewnętrzny, specjalizujący się w realizacji i rozliczaniu projektów finansowanych ze środków publicznych.

Funkcję koordynatora projektu pełni trener Wojciech Wiertel, który jednocześnie obejmuje rolę

kierownika projektu.

1. Klub zajmuje się organizowaniem i propagowaniem sportu wśród dzieci i młodzieży oraz osób pełnoletnich w tym także osób z niesprawnością.
2. Klub prowadzi działalność sportową i wychowawczą w celu:
  - a. upowszechniania kultury fizycznej, sportu kwalifikowanego i rekreacji,
  - b. zapewnienia dzieciom i młodzieży możliwości udziału w sporcie,
  - c. uczestniczenia we współzawodnictwie sportowym,
  - d. doskonalenie uzdolnień i sprawności fizycznej,
  - e. uczestniczenie Klubu w imprezach sportowych i rekreacyjnych,
  - f. prowadzenie szkolenia sportowego,
  - g. organizowanie współzawodnictwa sportowego,
  - h. organizowanie imprez o charakterze sportowym i rekreacyjnym,
  - i. uczenie młodych sportowców zasad fair play,
  - j. kształtowania wysokich wartości moralnych
  - k. wychowania dzieci i młodzieży przez kulturę fizyczną, sport i rekreację,
  - l. popularyzacja zasad sportowej rywalizacji.

### **Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie**

W poprzednich latach oferent realizował projekty:

Zrealizowane najważniejsze inicjatywy

2021 Mistrzostwa Mazowsza Kadetów Pointfighting 10-11.09.2021 - Warszawa

2021 Puchar Polski Kadetów Kick Light 10-11.09.2021 - Warszawa

2022 Mistrzostwa Mazowsza dzieci, kadetów i juniorów w Pointfighting 02-03.09.2022

2022 Pucharu Polski Kick Light Kadetów i Juniorów w Kickboxingu 02-03.09.2022 - Warszawa

2022 „Organizacja otwartych zajęć sportowo- rekreacyjnych z elementami Boksu dla osób chorych na Parkinsona zamieszkujących w Dzielnicy Bielany” 01-04 do 30-06 -2022umowa podpisana z Miastem Stołecznym Warszawa Dzielnicą Bielany.

2023 dniach 11-24 kwietnia w Warszawie zostały zorganizowane „Obchody Światowego Dnia Osób Chorych na Parkinsona” umowa na realizację projektu została zawarta z Województwem Mazowieckim – departamentem Kultury, Promocji i Turystyki Urzędu Marszałkowskiego

2023 Otwarte Mistrzostwa Mazowsza w Kickboxing w formułach: Pointfight, Kick Light, Soft Contact dla Dzieci, Kadetów i Juniorów 15-17-09-2023r – pod honorowym patronatem Marszałka Województwa Mazowieckiego Sz. P. Adama Struzika

2024 „Fair Play w sporcie dzieci i młodzieży” 10-03-2024 i 25-05-2024 (14-09-2024)– pod honorowym patronatem Marszałka Województwa Mazowieckiego Sz. P. Adama Struzika

### **Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania**

Zasoby rzeczowe

Stowarzyszenie Klub Sportowy Wiertel Fight Team współpracuje z Akademią Walki, która udostępnia część sprzętu potrzebnego do przeprowadzenia zajęć. Na potrzeby projektu

wykorzystany zostanie także sprzęt własny oraz materiały otrzymane od darczyńców.

Zasoby finansowe

Klub planuje przeznaczyć część środków własnych na realizację zadania, w tym środki pochodzące z różnych źródeł w tym ze składek członkowskich, darowizny, dotacje z innych źródeł.

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	wynajęcie sali gimnastycznej ilość	2 500,00		
2.	wynagrodzenie trenera prowadzącego	1 500,00		
3.	wynagrodzenie trenera wspomagającego nr 1	1 000,00		
4.	wynagrodzenie trenera wspomagającego nr 2	1 000,00		
5.	wynagrodzenie trenera wspomagającego nr 3	1 000,00		
6.	baner reklamowy, plakat, ulotki	1 000,00		
7.	obsługa strony internetowej,	500,00		
8.	wynagrodzenie koordynatora projektu	1 000,00		
9.	obsługa kadrowo-płacowa	300,00		
10.	zakup wody dla uczestników	200,00		
<b>Suma wszystkich kosztów realizacji zadania</b>		<b>10 000,00</b>	<b>10 000,00</b>	<b>0,00</b>

## V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\* ;

- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

....

.....

....

.....

....

(podpis osoby  
upoważnionej  
lub podpisy osób  
upoważnionych  
do składania oświadczeń  
woli  
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. Wypis z ewidencji stowarzyszeń (*fakultatywny - złożony elektronicznie*)
2. Statut (*fakultatywny - złożony elektronicznie*)

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.